

Der Papa Kurs

Wir werden eine Familie - Papa weiss Bescheid!

Die Geburt eines Kindes verändert vieles. Der Übergang zur Vaterschaft ist eines der wichtigsten Lebensereignisse und bringt sehr viel Neues mit sich. Schon bevor das neue Familienmitglied das Licht der Welt erblickt, haben wir dutzende Vorstellungen, Gedanken und Absichten, wie es dann sein wird, wenn das Kind da ist. Kann ich meiner Vaterrolle gerecht werden? Was ist meine neue Verantwortung gegenüber meiner Familie? Ist es wirklich so, wie ich mir das vorgestellt habe? Und was ist mit meinen Bedürfnissen?



Wir laden die werdenden und frischgebackenen Väter im Kanton Aargau ein. In unserem Workshop möchten wir gemeinsam über tiefgreifende Fragen diskutieren und eine Plattform zum Austausch mit anderen Papas bieten.

Für einen interessanten Austausch in unserer Männerrunde empfehlen wir Ihnen, sich für zwei Termine zu entscheiden. Einen vor Geburt und einen nach Geburt Ihres Kindes. Kursorte sind die Kantonsspitäler Aarau und Baden.

Kursinhalte

- Neue Rollenverteilung - Neue Verantwortung
- Was nehme ich mir vor?
- Was erwarten andere?
- Was macht dies mit unserer Beziehung?
- Wie geht es mir in meiner neuen, ständig wandelnden Rolle?
- Ist es so wie ich mir es ausgedacht habe?
- Das Leben organisiert sich immer wieder neu - Das Kind im Zentrum
- Papa als Vater, Partner und Manager der Familie

Kostenloses Angebot der Suchtprävention Aargau in Zusammenarbeit mit der Mütter- und Väterberatung Aargau im Auftrag des Kantons Aargau.

Anmeldung

www.suchtpraevention-aargau.ch/papakurs

