



### Angebote für Mütter und Väter mit Kleinkindern in der Region

Angebote	Ort	Zuständigkeit / Infos	Webseite	E-Mail	Telefon	Alter
Babymassage	Affoltern / Jonen	Krummenacher Conny	www.gruppenkurse.ch/babymassage-iaim	gruppenkurse@gmx.ch		ab 4 Wo.
Babyschwimmen	Villmergen	Meyer-Mäder Manuela	www.drehpunkt-mensch.ch	info.drehpunkt-mensch.ch	079 247 89 03	
	Baar / Cham / Zug / Emmen	Babys im Wasser	https://dieschwimmschule.ch/	office@dieschwimmschule.ch	041 210 26 26	ab 3 Mte.
	Affoltern	Schwimmschule Röteli	www.schwuemschuel-roeteli.ch	info@schwuemschuel-roeteli.ch	076 366 99 50	ab 4 Mte.
	Baden / Bremgarten / Niederwil		www.wasserperlen.ch	info@wasserperlen.ch	078 695 90 99	ab 4 Mte.
	Mettmenstetten / Obfelden	Schwimmschule Aquarius	www.spass-im-nass.ch	schwimmschuleaquarius@gmail.com	079 627 24 81	ab 4 Mte.
	Affoltern / Baar / St.Josef Bremgarten	First flow	www.firstflow.ch	info@wassererleben.ch	0848 577 977	ab 10 Wo.
	Bremgarten	Graf Nicolina	www.baby-schwimmen.ch		079 465 22 85	ab 10 Wo.
	Baar/ Bremgarten / Emmen	Wildoner Nicole	www.kleine-schwimmer.ch	info@kleine-schwimmer.ch	079 611 77 70	ab 10 Wo.
Baby-Höck	Untertunkhofen	Ehrler Dominique	www.familienclub-lunkhofen.ch	kontakt@familienclub-lunkhofen.ch	079 567 43 62	Bis KiGa
Chrabbel-Kafi	Oberlunkhofen, Chileweg 7c	Studer Reto	www.ref-kelleramt.ch/angebot-chrabbelkafi	reto.studer@ref-kelleramt.ch	056 634 30 51	Baby - Vorschule
Café International	Wohlen	Schäfer Alessandra	https://www.wohlen.ch/cafeint	alessandra.schaefer@frauenverein-wohlen.ch		
Eltern-Kind-Singen	Meisterschwanden	Geissbühler Marina	www.musikschule-remos.ch/	marina.geissbuehler@kms-seetal.ch	079 415 01 30	1 ½ - 4 Jahre
	Wohlen / Villmergen	Sekretariat Reg.Musikschule Wohlen	www.musikschule-wohlen.ch/	musikschule@schulewohlen.ch	056 619 51 00	1 ½ - 4 Jahre
	Muri / Sins	Burkart Viviane	www.ref-muri-sins.ch/angebot/kind-und-familie/eltern-kind-singen/	viviane.burkart@ref-muri-sins.ch	078 843 72 11	ab 2 - 5 Jahre
Fit dank Baby	Wohlen / Muri	Hitschke Natali	www.fitdankbaby.com	natali.hitschke@fitdankbaby.ch	076 545 89 42	ab 3 Mt.
kidiplace - Buchungsplattform für prof. Kinderbetreuung	Kt. Aargau	Auskünfte: Rafael Liechti	www.kidiplace.ch			
PEKIP	Affoltern		mail@familienzentrum-bezirk-affoltern.ch	mail@familienzentrum-bezirk-affoltern.ch	044 760 12 77	ab 8 Wochen
PEKIP	Luzern	Schmid Cordula	www.eltern-kind-oase.ch/		041/980 50 58	ab 3 Monaten
Tragetuch	Meisterschwanden	Husi Wanja	www.familien-raum.ch	wanja@baby-tragen.ch	079 392 02 50	
	Sarmenstorf	Strebel Nicole	www.tragewelt.ch/	nicole@tragewelt.ch	078 892 86 43	
Triple P	Muri, Affoltern	Steiger Marianne	www.sipafa.ch	marianne.steiger@bluewin.ch	076 508 51 31 056 634 41 71	
Geburtsvorbereitung	Muri	Furrer-Aeppli Beatrice	www.nascentia.ch		056 670 98 71	
	Affoltern	Solèr Jacinta	www.ewes.ch	soler@ewes.ch	079 286 71 46	

	Wohlen und Buttwil	Wyss Judith / Häni Brigitte	www.junohebammen.ch	judith.wyss@hebamme-hin.ch brigitte.haeni@hebamme-hin.ch	077 226 19 79 079 252 98 28	
	Inwil/LU	Stalder Theresa	www.hebammenpraxis-thuja.ch	info@hebammenpraxis-thuja.ch	076 371 31 43	
	Cham	Camenzind Urs & Team	www.sanftegeburt.ch	info@sanftegeburt.ch	079 437 39 27	
Schwangerschaftsgymnastik	Hochdorf	Bachmann Schuler Karin	www.vivace-hochdorf.ch	schulerbachmann@bluewin.ch	076 291 61 28	
	Waltenschwil	Physiotherapie Schmid Nadine	www.physiowaltenschwil.ch	physiowaltenschwil@hin.physio	056 610 69 53	
	Bremgarten	Wyss Judith	www.junohebammen.ch	judith.wyss@hebamme-hin.ch	077 226 19 79	
Yoga in der Schwangerschaft	Affoltern	Würmli Sabine	www.raven-spirit.ch	info@raven-spirit.ch	044 760 36 88	
	Inwil/LU	Stalder Theresa	www.hebammenpraxis-thuja.ch	theresa.stalder@hebammenpraxis-thuja.ch	076 371 31 43	
	Cham	Birchler Ursula	www.yoga-sunanda.ch	info@yoga-sunanda.ch	079 288 37 73	
Wassergymnastik für Schwangere	Zug /Baar/Affoltern /Emmen		www.dieschwimmschule.ch	office@dieschwimmschule.ch	041 210 26 26	
	Bremgarten	Häni Brigitte	www.junohebammen.ch			
Rückbildungsgymnastik	Muri	Furrer-Aeppli Beatrice	www.nascentia.ch	info@nascentia.ch	056 670 98 71	
	Bremgarten	Häni Brigitte	www.junohebammen.ch	brigitte.haeni@hebamme-hin.ch	079 252 98 28	
	Muri	Spital Muri	www.spital-muri.ch		056 675 11 11	
	Waltenschwil	Physiotherapie Waltenschwil	www.physiowaltenschwil.ch	physiowaltenschwil@hin.physio	056 610 69 53	
Yoga nach der Geburt	Affoltern	Würmli Sabine	www.raven-spirit.ch	info@raven-spirit.ch	044 760 36 88	
Yoga nach der Geburt	Cham	Birchler Ursula	www.yoga-sundanda.ch	info@yoga-sunanda.ch	079 288 37 73	
Kindertanzen	Muri	Miriam Fischer	nappydancers.muri@gmail.com	nappydancers.muri@gmail.com		
Kinderyoga	Cham	Bircher Ursula	www.yoga-sunanda.ch	info@yoga-sunanda.ch	079 288 37 73	

**Nützliche Adressen für Mütter und Väter mit Kleinkindern:**

Medizinische Notfallnummern:						
Tox. Zentrum: (Schw. Toxikologisches Informationszentrum)	Zürich		www.toxi.ch	info@toxinfo.ch	145	
Kispi Aarau	Aarau		www.ksa.ch	kinderklinik@ksa.ch	062 838 41 41	
Spital Baden	Baden		www.kantonsspitalbaden.ch/Fachbereiche/Klinik-fuer-Kinder-und-Jugendliche/index.html	paediatric@ksb.ch	056 486 37 02	
Kispi Luzern	Luzern		https://www.luks.ch/standorte/standort-luzern/kinderspital/leistungsangebot-kinderspital		041 205 31 66	

Allgemeine Notfallnummern:						
Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt	Aarau		www.ahg-aargau.ch	info@ahg-aargau.ch	062 550 20 20	
Die dargebotene Hand	Zürich		https://aarau.143.ch/	verband@143.ch	143	
Elternnotruf	Zürich		www.elternnotruf.ch	24h@elternnotruf.ch	0848 35 45 55	
Frauenhaus Aarau-Solothurn	Aarau		www.frauenhaus-ag-so.ch	info@frauenhaus-ag-so.ch	062 823 86 00	
Mannebüro Züri	Zürich		www.mannebuero.ch	info@mannebuero.ch	044 242 08 88	
Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche			www.147.ch	beratung@147.ch	147	
Beratung und Entlastung:						
Babysittervermittlung SRK			www.srk-aargau.ch/babysitting			oder in der Gmde.
Kinderbetreuung SRK			www.srk-aargau.ch/kinderbetreuung			oder in der Gmde.
Budget - und Schuldenberatung Aargau-Solothurn	Aarau		www.schulden-ag-so.ch	info@schulden-ag-so.ch	062 822 82 11 062 822 82 20	
Dachverband Budgetberatung Schweiz	Luzern		www.budgetberatung.ch		079 664 09 10	
Hauszeit mit Herz	Sursee		www.hauszeitmitherz.ch	info@hauszeitmitherz.ch	078 233 62 88	
Jugend, Ehe- und Familienberatung	Muri		www.familienberatung-muri.ch	info.jefb@familienberatung-muri.ch	056 664 37 69	
Kinderbetreuung Aargau			www.kinderundfamilien.ch	info@kinderundfamilien.ch	056 222 01 03	
Mahlzeitendienst Pflögi Muri		Dennis Lehmann	https://www.pflegimuri.ch/restaurant		056 675 92 20	
Spitex Haushaltshilfe (Erkundigung in der Wohngemeinde)						
Unentgeltliche Rechtsauskunft Bezirksgericht Muri	Gemeindehaus Kommissionszimmer im 2. Stock	jd. 1. Di im Mt. 18.30-19.30U	www.anwaltsverband-ag.ch			
Unentgeltliche Rechtsauskunft Gemeindekanzlei Sins	Kulturhaus Küngsmatt	jd. 3. Di im Mt. 18.30-19.30U	www.anwaltsverband-ag.ch			
Wegbegleitung ref. Kirche Muri-Sins		Bamert Roman	https://wegbegleitung-ag.ch/vermittlungsstellen/muri-und-umgebung/	wegbegleitung@ref-muri-sins.ch	056 664 01 86	
Andere nützliche Adressen:						
Deutschkurse: Lernen im Freiamt	Wohlen, Muri, Sins		info@lernen-im-freiamt.ch		056 610 03 96	
Departement Gesundheit und Soziales, Aarau	Aargau		https://www.ag.ch/de/verwaltung/dgs	dgs@ag.ch	062 835 29 00	
Gesundheitsförderung Schweiz	Schweiz		www.gesundheitsfoerderung.ch			
Pro Infirmis	Aargau-Solothurn	Fachorganisation f. Menschen mit Behinderung	www.proinfirmis.ch	ag.bs.so@proinfirmis.ch	058 775 10 50	
Pro Juventute Elternberatung	Für Eltern und Bezugspersonen	Mo - Fr 19 - 22 / Sa 9 - 11 Uhr	https://www.projuventute.ch/de/elternberatung	elternberatung@projuventute.ch	058 261 61 61	
Pro Juventute Elternberatung	Für Kinder und Jugendliche		www.147.ch	beratung@147.ch	147	